



























Muster	Menü 1	Menü 2	Nachtisch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
Montag	<p>Linsensuppe (Linsen mit Kartoffeln, Möhren, Knollensellerie und Lauch) mit Körnerbrot (G1,N1,2,S,Se)</p>  	<p>Bunter Nudelauf (Paprika, Erbsen) mit Schinken_(G1,M)</p> 	<p>Vanillepudding_(M)</p>	<p>Apfel</p> 	<p>Möhrensalat mit Mais und Paprika</p> 	<p>An das gewählte Menü angepasst</p>	<p>Lunchpaket</p>
Dienstag	<p>Gemüse (Karotten, Champignon) Rindergulasch mit Kartoffeln</p>  	<p>Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (E,M)</p>  	<p>Quark_(M)</p>	<p>Birne</p> 	<p>Gurkensalat</p>	<p>An das gewählte Menü angepasst</p>	<p>Lunchpaket</p>
Mittwoch	<p>Blumenkohl, Brokkoli mit Hellersauce_(M), Reis und Möhrensticks</p>  	<p>Hähnchen-Fleisch(Döner) mit Reis und Tzaziki_(M)</p> 	<p>Apfelmus</p>	<p>Mandarine</p> 	<p>Kopfsalat mit Zitronendressing</p>	<p>An das gewählte Menü angepasst</p>	<p>Lunchpaket</p>
Donnerstag	<p>Nudeln mit Hähnchen-filet in Frischkäsesoße (G1,M)</p>  	<p>Gemüse Lasagne_(G1,M) und Kohlsalat</p> 	<p>Himbeerquark_(M)</p>	<p>Banane</p> 	<p>Kohlsalat</p> 	<p>An das gewählte Menü angepasst</p>	<p>Lunchpaket</p>
Freitag	<p>Schlemmer-Filet_(G1) und Kartoffelpüree_(M)</p>  	<p>Spätzle_(E,G1) mit Spinat-Rahmsoße_(M) und Parmesan_(M)</p> 	<p>Süße Riegel (G1,M,N1,2,En)</p>	<p>Apfel</p> 	<p>Möhrensalat (M)</p> 	<p>An das gewählte Menü angepasst</p>	<p>Lunchpaket</p>