



Muster	Menü 1	Menü 2	Nachtisch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
Montag	Gemüse-Cremesuppe <small>(M,Se)</small> und Brötchen <small>(G1,S)</small> 	Zucchini und Hackfleisch mit Käse überbacken <small>(M)</small> und Volkornreis 	Himbeer-Quark <small>(M)</small>	Apfel	Gemischter Salat mit Joghurt- Dressing <small>(M)</small> 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
Dienstag	Spinat-Tortellini mit Käse-Sahne-Sauce <small>(G1,M)</small> und Möhrensalat 	Spaghetti Bolognese <small>(G1)</small> mit grünem Salat und Dressing <small>(M)</small> 	Vanillepudding <small>(M)</small>	Banane	Möhrensalat mit Olivenöl-Zitronen-Dressing 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
Mittwoch	Vollkorn-Nudeln-Gemüse-Auflauf <small>(M)</small> und Gurkensticks 	Hähnchen-Nuggets <small>(G1,E)</small> Kroketten <small>(G1)</small> und Gurkensalat <small>(M)</small> 	Obstjoghurt <small>(Erdbeere, Kirsch oder Heidelbeere)</small>	Kiwi	Gurkensticks 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
Donnerstag	Hühner-Frikassee <small>(M)</small> mit Erbsen, Reis und Eisberg Salat 	Frühlingsrolle <small>(Weißkohl, Sojabohnensprossen, Lauch, Möhren, Zwiebeln, Paprika)</small> mit Süß-sauer Soße <small>(G1,Se)</small> und Reis	Grießpudding <small>(M)</small>	Apfel	Eisberg Salat mit Essig-Öl Dressing 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
Freitag	MSC-Fischstäbchen <small>(Alaska-Seelachs) (F,G1,E)</small> mit Kartoffelpüree <small>(M)</small> und Gurkensalat 	Gemüse-Eintopf <small>(Se)</small> mit Bulgur <small>(G1)</small> und Tzatziki <small>(M)</small> 	Schokopudding <small>(M)</small>	Birne	Gurkensalat 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket