























Muster	Menü 1	Menü 2	Nachtsch	Obst	Salat Rohkost	Glutenfrei Lactosefrei Vegetarisch	Lunchpaket
<b>Montag</b>	Gemüse-Cremesuppe <sub>(M,Se)</sub> und Brötchen <sub>(G1,S)</sub> 	Zucchini und Hackfleisch mit Käse überbacken <sub>(M)</sub> und Vollkornreis 	Himbeer-Quark <sub>(M)</sub> 	Apfel	Gemischter Salat mit Joghurt-Dressing <sub>(M)</sub> 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>Dienstag</b>	Spinat-Tortellini mit Käse-Sahne-Sauce <sub>(G1,M)</sub> und Möhrensalat 	Spaghetti Bolognese <sub>(G1)</sub> mit grünem Salat und Dressing <sub>(M)</sub> 	Vanillepudding <sub>(M)</sub> 	Banane	Möhrensalat mit Olivenöl-Zitronen-Dressing 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>Mittwoch</b>	Vollkorn-Nudeln-Gemüse-Auflauf <sub>(M)</sub> und Gurkensticks 	Hähnchen-Nuggets <sub>(G1,E)</sub> Kroketten <sub>(G1)</sub> und Gurkensalat <sub>(M)</sub> 	Obstjoghurt <sub>(M)</sub> (Erdbeere, Kirsch oder Heidelbeere) 	Kiwi	Gurkensticks 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>Donnerstag</b>	Hühner-Frikassee <sub>(M)</sub> mit Erbsen, Reis und Eisberg Salat 	Frühlingsrolle (Weißkohl, Sojabohnensprossen, Lauch, Möhren, Zwiebeln, Paprika) mit Süß-sauer Soße <sub>(G1,Se)</sub> und Reis 	Grießpudding <sub>(M)</sub> 	Apfel	Eisberg Salat mit Essig-Öl Dressing 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket
<b>Freitag</b>	MSC-Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) <sub>(F,G1,E)</sub> mit Kartoffelpüree <sub>(M)</sub> und Gurkensalat 	Gemüse-Eintopf <sub>(Se)</sub> mit Bulgur <sub>(G1)</sub> und Tzaziki <sub>(M)</sub> 	Schokopudding <sub>(M)</sub> 	Birne	Gurkensalat 	An das gewählte Menü angepasst	Lunchpaket